



UNIVERSIDAD LAICA ELOY ALFARO DE MANABÍ
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA COLECTIVIDAD

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE MEDICINA

PROGRAMA

RESPONSABILIDAD SOCIAL EN ACCIONES PRIMARIAS DE SALUD CON
ORGANIZACIONES COMUNITARIAS DE LOS CENTROS DE SALUD DE MANTA
MONTECRISTI Y JARAMIJO

2014-2018

PROYECTO

"CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA
DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA "OPERACIÓN
MATO GROSSO" DE LA PARROQUIA SAN MATEO 2015-2016".

DECANO

Dr. Gabriel Díaz Loor.

COORDINADOR DEL ÁREA DE VINCULACIÓN

Dr. Guido Rodríguez.

AUTOR Y TUTOR DEL PROYECTO:

Dr. Javier Tibau Iturralde

PERIODO 2015 / 2016





Índice

1. Identidad Institucional.....	3
2. Datos generales:	5
3. Análisis de la Situación Actual	7
4. Antecedentes.....	8
5. Justificación	9
6. Proyectos relacionados y / o complementarios.....	10
7. Objetivos.....	11
8. Metas.....	12
9. Actividades	12
10. Cronograma valorado de actividades.....	14
11. Duración del proyecto y vida útil.....	15
12. Beneficiarios	15
13. Indicadores de resultados	17
14. Impacto ambiental.....	17
16. Marco institucional.....	18
17. Financiamiento del proyecto.....	21
18. Productos esperados.....	22
19. Anexos	23





1. Identidad Institucional

1.1 Misión

La facultad de Medicina de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, será reconocida por su participación en la formación de profesionales Médicos Cirujanos; reflexivos, críticos y éticos, comprometidos con la realidad social de la provincia y el país, cuyo profesionalismo y espíritu de servicio se refleje en el liderazgo de la investigación académica, en óptimo cuidado de la salud y el respeto de la dignidad humana.

1.2 Visión

Formar de manera creativa e innovadora a profesionales médicos cirujanos competitivos que fomenten, prevengan, restituyan la salud individual y colectiva; que generen procesos meta cognitivos logrando la autorregulación e independencia profesional, respetando siempre los principios éticos, sociales y culturales que norman la relación Médico Paciente en el desarrollo de su profesión frente a la sociedad.

1.3 Objetivos Estratégicos

1. Desarrollar las actividades inherentes a la promoción y protección de la salud, y a la prevención de las enfermedades.
2. Brindar una oportuna atención de la enfermedad, y propender a la recuperación y la rehabilitación del hombre en sus dimensiones individual, familiar, social y comunitaria.





UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cda. Universitaria Vía San Mateo – fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

3. Promover una actitud ética en el ejercicio profesional con respeto absoluto a la vida y a la dignidad del individuo desde la concepción, de respeto al secreto profesional y a sus colegas y maestros.
4. Reconocer y atender las patologías prevalentes en la región y el país, y estar capacitado para identificar problemas no prevalentes y orientarlos eficientemente.
5. Orientar la planificación, ejecución y evaluación de la Políticas de salud dada por el Ministerio correspondiente, con impacto comunitario y que comprenda la importancia de eso programas de salud, locales, regionales y nacionales.
6. Referir de forma adecuada y oportuna hacia los diferentes niveles de atención de acuerdo a su complejidad.
7. Canalizar el talento profesional y los recursos físicos considerando las características y necesidades socioculturales, políticas y económicas del entorno.
8. Usar creativa y apropiadamente las NTICs en el desarrollo de sus actividades asistenciales, y de la educación continua.
9. Aplicar los resultados de la investigación con el objetivo de mejorar la calidad asistencial.





UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cdia. Universitaria Vía San Mateo – fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732

DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

2. Datos generales:

DATOS GENERALES		
Nombre del Programa de Vinculación con la Sociedad: RESPONSABILIDAD SOCIAL EN ACCIONES PRIMARIAS DE SALUD CON ORGANIZACIONES COMUNITARIAS DE LOS CENTROS DE SALUD DE MANTA, MONTECRISTI Y JARAMIJO 2014-2018		
Nombre o Título del Proyecto: CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA "OPERACIÓN MATO GROSSO" DE LA PARROQUIA SAN MATEO 2015-2016.		
Nombre de la Facultad o Unidad Académica Responsable: Ciencias Médicas	Carrera: Medicina	Convenio: Fundación italiana "Operación Mato Grosso"
Área del conocimiento: Salud y servicios sociales	Subarea del conocimiento: 72 Medicina	Subarea específica: Servicios de atención primaria en Salud Pública
Línea de Vinculación: Atención en salud comunitaria	Tipo Proyecto: Vinculación	
Campo amplio: Salud y bienestar	Campo específico: Salud	
Fecha Inicio 05/05/2015	Fecha de Fin Planeado 31/07/2016	Fecha de fin Real 31/07/2016

2.1 Alcance Territorial

COBERTURA Y LOCALIZACIÓN		
Cobertura: Parroquial	Zona de Planificación: Zona 4: Manabí, Santo Domingo de los Tsáchilas.	
Provincia: Manabí	Cantón: Manta	Parroquia: San Mateo
Objetivos del Plan Nacional del Buen Vivir: 3. Mejorar la calidad de vida de la población.		





UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cda. Universitaria Vía San Mateo – fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

2.2 Instituciones involucradas en el proyecto.

INSTITUCIONES INVOLUCRADAS EN EL PROYECTO (DATOS DE LAS INSTITUCIONES EJECUTORAS)				
Institución Gestora:	Universidad Laica "Eloy Alfaro" de Manabí - Facultad Ciencias Médicas - Carrera de Medicina			
Dirección	Ciudad	Correo Electrónico	Pág. Web.	Teléfonos /Fax
Ciudadela Universitaria	Manta	Uleam@uleamedu.ec	www.uleam.edu.ec	137
Institución Beneficiaria:	Fundación italiana "Operación Mato Grosso"			
Dirección	Ciudad	Correo Electrónico	Pág. Web.	Teléfonos /Fax
Calle Manta	Manta	Persona responsable: María Bleggi		0997563327
Monto				
Presupuesto aporte ULEAM	Presupuesto entidad auspiciante/beneficiaria.		Presupuesto Total	
US\$ 2.421,75	US\$ 284,70		US\$2.706,45	
Plazo de ejecución				
Fecha de presentación	Fecha de inicio		Fecha de finalización	
29/10/2015	05/05/2015		31/07/2016	
Duración en meses:	Estado:			
15 meses	Nuevo: <input type="checkbox"/> En Ejecución <input checked="" type="checkbox"/> Continuación: <input type="checkbox"/>			



Guillermo Padua



3. Análisis de la Situación Actual

a. Diagnóstico

Contextualización Macro

Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que en el mundo hay más de 220 millones de personas con diabetes. Casi el 80% de las muertes por esta enfermedad se produce en países de ingresos bajos o medios. En Ecuador, los casos notificados para diabetes Mellitus (diabetes 2) fueron de 92 629, en 2010. Sin embargo, el número es mucho mayor porque más de la mitad de las personas que la padecen no lo sabe. A ello hay que sumar los enfermos de diabetes 1, cuya cifra total también es desconocida. Según algunos datos, en el Ecuador hay alrededor de 500 mil personas que sufren de diabetes, pero apenas unas 100 mil reciben tratamiento adecuado. Frente a esta situación, el Ministerio de Salud Pública realiza un seguimiento y evaluación de pacientes diabéticos, a través de la implementación de clubs de diabéticos, que cuentan con médicos, enfermeras y nutricionistas que brindan atención integral. (<http://www.telegrafo.com.ec/>, 2011).

Contextualización Meso

En el 2012 el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) identificó a la diabetes como la primera causa de muerte en el Ecuador. Aproximadamente se calcula que el 4% de nuestra población padece de diabetes es decir 576.000 pacientes, de los cuales apenas el 30% son tratados. Es decir que posiblemente más de 400.000 pacientes no reciben tratamiento adecuado para el control de la diabetes. De esta población el 5% padece de diabetes tipo I (insulinodependientes) y diabetes tipo II (no -insulinodependientes).



[Handwritten signature]



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cdla. Universitaria Vía San Mateo – fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

La diabetes se origina a partir de una falla en el mecanismo de regulación de la glucosa. “En el diabético tipo 2 hay una resistencia a la acción de la insulina. Entonces el páncreas para defenderse secreta más insulina, pero a su vez aquello lo agota y secreta menos, de modo que el azúcar en la sangre sube los niveles de acción”. (<http://www.telegrafo.com.ec/>, 2011).

Contextualización Micro

En este contexto la Fundación “Operación mato Grosso” lleva un registro de aproximadamente 120 pacientes que son atendidos en su institución localizada en la parroquia San Mateo de la Ciudad de Manta. (Fundación “Operación mato Grosso”).

4. Antecedentes

El índice de necesidades básicas insatisfechas es alto en el sector aunque no existen datos estadísticos donde se lleven registros de los mismos, sin embargo el acceso a los servicios básicos, las prestaciones de salud y educación están por debajo de la media del resto del país. Esta situación socio-económica perjudica directamente a la problemática de los pacientes que tienen **Diabetes Mellitus Tipo 2**, al ser una condición de vida que requiere de un correcto manejo de información, toma de decisiones y recursos económicos para su tratamiento. La Diabetes Tipo 2 es una enfermedad crónica con altos números de prevalencia dentro de la provincia de Manabí comparado con los del resto del país, y la parroquia de San Mateo según un estudio preliminar no oficial por el gobierno, sino por estadísticas de un proyecto de Tesis Universitaria del año 2011 dirigido por el Dr. Javier Tibau, se evidenció una prevalencia mayor al 14% de la población adulta comparados con un 7% del resto del país.





Estos datos se respaldan con los de la *Fundación Italiana "Operación Mato Grosso"*, entidad que lleva trabajando cerca de 15 años (desde el año 2000) con pacientes diabéticos del sector, donde les brindan ayuda con Atención Primaria y tratamientos según el grado de necesidad de los pacientes diabéticos.

La Fundación utiliza las instalaciones dentro la Casa Comunal del sector y lleva un registro de aproximadamente 120 pacientes que realizan visitas frecuentes, pero además trabaja en varios sectores del país como son: Cotopaxi, Bolívar, El Oro, Loja y Pichincha.

5. Justificación

Se pretende aportar a la consecución de los objetivos del Plan Nacional para el Buen Vivir 2013 a 2017, de conformidad con los objetivos nacionales y particularmente con el Objetivo 3: "Mejorar la calidad de vida de la población" y la Política 3.2. "Ampliar los servicios de prevención y promoción de la salud para mejorar las condiciones y los hábitos de vida de las personas".

La Diabetes Mellitus tipo 2 al ser una enfermedad crónica que actualmente tiene un gran impacto en la salud de las personas que la padecen y en general en la salud pública. En las últimas décadas ha habido un alarmante incremento de su prevalencia que, además del elevado coste económico que genera y el gran impacto sanitario que conlleva la presentación de sus complicaciones agudas y crónicas, las cuales originan una disminución de la calidad de vida y expectativa de vida de muchas personas que la padecen. Según el informe del 2011 de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la diabetes constituye junto con las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y las enfermedades pulmonares crónicas, las principales causas de morbi-mortalidad a escala mundial, ya que explican más del 60% de las muertes.





UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cda. Universitaria Vía San Mateo – fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Las previsiones sobre la Diabetes Mellitus, empeoran con el tiempo ya que la combinación de varios factores de riesgo está en aumento como son: el sedentarismo, la alimentación desequilibrada, el tabaquismo, el uso indiscriminado de alcohol.

Es por ello que con los antecedentes obtenidos en la Parroquia de San Mateo, donde se demuestra un alto número de pacientes con Diabetes Mellitus, este proyecto justifica ejercer un plan de intervención educativa sobre nutrición y diabetología, pretendiendo cumplir con este propósito se ha orientado especialmente a coordinar las actuaciones sanitarias y los recursos disponibles, para así atender con mayor eficacia a las personas que padecen diabetes y potenciar aquellos programas de promoción de estilos de vida saludables que se han mostrado eficiente en esta comunidad.

6. Proyectos relacionados y / o complementarios

Este proyecto contribuye al programa "Responsabilidad social en acciones primarias de salud con organizaciones comunitarias de los centros de salud de Manta, Montecristi y Jaramijo 2014-2018" y al perfil de la carrera de medicina.

En la actualidad la Fundación brinda ayuda con Atención Primaria de Salud y tratamientos según el grado de necesidad de los pacientes diabéticos, utiliza las instalaciones de la Casa Comunal del sector y lleva un registro de aproximadamente 120 pacientes que realizan visitas frecuentes.

En la "ULEAM" actualmente no hay ningún proyecto de control metabólico y adherencia en el tratamiento en pacientes con diabetes tipo 2.





7. Objetivos

7.1 Objetivo de desarrollo

Contribuir al desarrollo de las competencias genéricas y específicas de los estudiantes en formación, mediante la investigación, la vinculación, la gestión del conocimiento y la responsabilidad social a través de proyectos comunitarios como respuesta a las necesidades de prevención de las complicaciones y la mortalidad temprana en adultos con Diabetes Mellitus tipo 2 en la Parroquia de San Mateo, provincia de Manabí, perfeccionando su calidad de vida.

7.2 Objetivo General

Capacitar sobre el control metabólico y adherencia en el tratamiento de la diabetes tipo 2 en pacientes de la fundación italiana "Operación Mato Grosso" de la parroquia San Mateo 2015-2016, mediante talleres participativos.

7.3 Objetivos Específicos

- Valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de pruebas de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes institucionalizados. (Línea de Base).
- Organizar talleres participativos sobre estilos de vida: auto cuidado, hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.
- Controlar los niveles de glicemia mediante seguimiento y monitoreo de sus registros en visitas domiciliarias.
- Realizar brigadas de atención médica especializada mediante grupos de trabajos estudiantiles bajo la supervisión de médicos especialistas cada tres meses.



[Handwritten signature]



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cdl. Universitaria Via San Mateo - fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732

DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

8. Metas

- Al menos el 80% de los pacientes de la fundación Italiana "Operación Mato Grosso" colaboran con la valoración de su condición biopsicosocial, mediante exámenes de hemoglobina glicosilada al inicio y al final de la intervención (Línea de Base Pre y Post).
- Se observa al menos en un 80% de los pacientes institucionalizados mejora en sus hábitos alimenticios, auto cuidado, actividad física y autocontrol de la Diabetes Tipo 2, mediante los talleres.
- Al finalizar el proyecto al 80% de los pacientes colaboraron con los controles de los niveles de glicemia mediante seguimiento y monitoreo de sus registros en visitas domiciliarias.
- El 100% de los estudiantes involucrados ponen en práctica las competencias específicas del nivel de formación en brigadas de atención médica especializada.

9. Actividades

a. FASE I

DIAGNÓSTICO Y PLANIFICACIÓN

- ✓ Estudio inicial de la población: Valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de pruebas de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes institucionalizados.
- ✓ Diseño del proyecto con maro lógico en base al diagnóstico.
- ✓ Revisión y corrección del proyecto por la comisión de vinculación



[Handwritten signature]



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cda. Universitaria Vía San Mateo – fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

- ✓ Presentación y aceptación del proyecto por el Consejo de Facultad.
- ✓ Formación de grupos de trabajo para la intervención.

b. FASE II

**FASE DE PROGRAMACIÓN Y CAPACITACIÓN A EQUIPOS
DE ESTUDIANTES**

- ✓ Diabetes Mellitus: Generalidades, clasificación y diagnóstico.
- ✓ Diabetes Mellitus: Barreras para el control.
- ✓ Diabetes Mellitus: Prevención de Complicaciones agudas y crónicas.
- ✓ Diabetes Mellitus: Tratamiento farmacológico.
- ✓ Diabetes Mellitus: Nutrición del paciente diabético.

c. FASE III

**FASE DE EJECUCIÓN Y SEGUIMIENTO CLÍNICO Y
EPIDEMIOLÓGICO**

- ✓ Talleres participativos sobre: diabetes, nutrición y actividad física a pacientes.
- ✓ Visitas domiciliarias.
- ✓ Casas abiertas.
- ✓ Brigadas médicas.





UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cda. Universitaria Vía San Mateo - fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732

DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD



10. Cronograma valorado de actividades

FASE DE LAS ACTIVIDADES	PROGRAMACIÓN VALORADA									
	Periodo Noviembre. 2015	Periodo Diciembre 2015	Periodo Enero. 2015	Periodo Febrero. 2015	Periodo Marzo. 2015	Periodo Abril 2015	Periodo Mayo 2015	Periodo Junio 2015	Periodo Julio 2015	TOTAL
FASE I										
Diagnóstico y planificación										
Estudio inicial de la población: Valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de pruebas de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes institucionalizados.		645,00							645,00	1.290,00
FASE II										
Fase de programación y capacitación a equipos de estudiantes										
FASE III										
Fase de ejecución y seguimiento clínico y epidemiológico										
Talleres participativos sobre: diabetes, nutrición y actividad física a pacientes.	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	282,87
Visitas domiciliarias.	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	282,87
Casa abierta.	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	282,87
Brigadas médicas.	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	31,43	282,87
TOTAL	125,75	770,75	125,75	125,75	125,75	125,75	125,75	125,75	770,75	2421,75





11. Duración del proyecto y vida útil

La duración del proyecto se extiende durante: 15 meses. Esta práctica comunitaria puede continuar con otros grupos de estudiantes.

La vida útil dependerá del compromiso de los propios actores locales con el bienestar de su comunidad.

12. Beneficiarios

a) Beneficiarios directos

Con el presente proyecto se beneficiaran los pacientes diabéticos de la parroquia San Mateo de la ciudad de Manta, especialmente aquellos pacientes de bajos recursos, atendidos a través de la fundación italiana "Operación Mato Grosso" de la provincia de Manabí (120).

b) Beneficiarios indirectos

San Mateo siendo una población con muy alta potencialidad de desarrollo de diabetes –por causas genéticas y ambientales-, trabajar en este ámbito amplía el beneficio indirecto a casi toda la población. Teniendo en cuenta que la carga económica de la enfermedad, en estas poblaciones de bajo nivel socio-económico-cultural, recae sobre la propia familia, considerada tanto como el núcleo familiar íntimo, como la familia ampliada.

Sabiendo que la familia ecuatoriana tiene un estimado de 4 miembros por familia obteniendo un resultado de 480 personas beneficiadas.





12.1 Equipo de Trabajo

PROYECTO DE VINCULACIÓN (CAMPO)	DOCENTES PARTICIPANTES			
	TITULARES		NO TITULARES	
	M	H	M	H
CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA "OPERACIÓN MATO GROSSO" DE LA PARROQUIA SAN MATEO 2015-2016.				
TOTAL	1	2	0	1
NOMBRES DOCENTES TITULARES DE LA CARRERA CON PARTICIPACIÓN EN VINCULACIÓN	NOMBRES DOCENTES NO TITULARES DE LA CARRERA CON PARTICIPACIÓN EN VINCULACIÓN			
Dr. Javier Tibau Iturralde – Docente tutor. Dra. Joaquina Gil Ramos Dr. Roberto Alcívar Viteri	Dr. Leopoldo Rodríguez Macías			
NOMBRES DE ESTUDIANTES PARTICIPANTES	NIVEL EDUCATIVO–RESPONSABILIDADES			
Arias Salazar Cinthya Elizabeth Asanza Hernández Julio Enrique Cevallos Ochoa Andrea Brigitte Franco Franco Karen Amarilys Franco Delgado Rafael Martín Galarza Rodríguez katuska Rocío Ilvay Mendoza Shriley Stefania Jiménez Guadamud kristhy Nathaly López Oyervide María Sol Macías Jara Betsy Elizabeth Navas Párraga Carolina Nataly Peña Vera Laura Katuska Peña Vera Julio Alejandro Peralta Macías César Medardo Salem loor Layla Estefania Sánchez Yaguachi Kenya Celeste Sánchez Yaguachi Francisco Xavier Soledispa Sánchez Bryan Gabriel Vergara Zambrano Vicente Xavier Viteri Plaza Marisela Cristina	Sexto año Octavo semestre – Representante grupo #4 Octavo semestre Sexto año Sexto año – Representante grupo #2 Sexto año Sexto año Octavo semestre Quinto año Quinto año Octavo semestre Octavo semestre Octavo semestre Octavo semestre Octavo semestre Sexto año Octavo semestre Sexto año – Representante grupo #3 Octavo semestre – Representante grupo #1 Sexto año Octavo semestre			





UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cda. Universitaria Vía San Mateo - fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

13. Indicadores de resultados

- Durante el desarrollo del proyecto el 80 % de los Pacientes de la Fundación Italiana "Operación Mato Grosso", de la parroquia San Mateo tienen un mejor control de sus niveles de glicemia y mantienen un mayor conocimiento acerca de su patología y sus complicaciones, mediante visitas domiciliarias, charlas y brigadas médicas.
- Durante el desarrollo del proyecto el 80% de los pacientes institucionalizados participaron de los talleres sobre estilos de vida: hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.
- Durante el desarrollo del proyecto se logrará controlar los niveles de glicemia del 80% de los pacientes de la fundación Italiana "Operación Mato Grosso" mediante seguimiento y monitoreo de sus registros.
- Durante el desarrollo del proyecto el 100% de los estudiantes involucrados participan en brigadas de atención médica especializada bajo supervisión de médicos especialistas

14. Impacto ambiental

Categoría 2

Proyectos que no afectan el medio ambiente, ni directa o indirectamente, y por tanto, no requieren un estudio de impacto ambiental. Puesto que el proyecto a desarrollarse, sus actividades se ejecutarán al interior de los espacios físicos de la casa comunal de la parroquia San Mateo.





15. Autogestión y sostenibilidad

Siendo este un proyecto sobre control metabólico y adherencia en el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2 dirigida a los pacientes de la Fundación Italiana “Operación Mato Grosso”, son ellos a través de su voluntad y predisposición quienes permitirán asegurar un mejor control y calidad de vida.

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, a través del departamento de vinculación en coordinación con estudiantes y docentes de dicha facultad ha manifestado su predisposición a la cooperación mediante ayuda social, psicológica, médica, nutricional y preventiva respecto a esta patología.

Este proyecto contribuye a que los pacientes de dicha fundación mantengan un seguimiento de su patología a través de controles glicemia, visitas domiciliarias, charlas nutricionales y preventivas de la Diabetes Mellitus tipo 2 y sus complicaciones.

16. Marco institucional

La “ULEAM”, es una institución de educación superior moderna, que persigue ser líder en su ámbito de acción, formando profesionales especializados en quienes sobresalgan los conocimientos científicos, las prácticas investigativas, los comportamientos éticos, los valores morales y la solidaridad humana debidamente capacitados para participar activamente en el desarrollo socioeconómico de Manabí y el país.





UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cda. Universitaria Via San Mateo - fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

La Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Medicina es una Unidad Académica que forma a profesionales con elevados conocimientos científicos en el campo de la Medicina para contribuir con el fortalecimiento de las políticas de salud, tratamiento, fomento, prevención, rehabilitación y recuperación en las diferentes instituciones tanto públicas y privadas.

Este proyecto se vinculará al programa de actividades que realiza *La Fundación Italiana "Operación Mato Grosso"*.

En la actualidad la Fundación brinda ayuda con Atención Primaria y tratamientos según el grado de necesidad de los pacientes diabéticos, utiliza las instalaciones de la Casa Comunal del sector y lleva un registro de aproximadamente 120 pacientes que realizan visitas frecuentes, pero además trabaja en varios sectores del país como son: Cotopaxi, Bolívar, El Oro, Loja y Pichincha.

Se firmó un convenio entre la Facultad de Ciencias Médicas y la *Fundación Italiana "Operación Mato Grosso"*, donde existen los siguientes compromisos de las partes:

- a.) Facilitar la presencia de estudiantes practicantes por 4 créditos, correspondiente a 160 horas.
- b.) Garantizar la presencia de los estudiantes practicantes, los mismos que observarán puntualidad, disposición de trabajo, presencia y ética personal.
- c.) Disponer que los estudiantes prácticamente se sometan a las condiciones sociales de la Comunidad.



José Rodríguez



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cda. Universitaria Vía San Mateo – fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

- d.) Presentar sus informes trabajo, acorde a los objetivos del convenio.
- e.) Coordinar toda acción con *la Fundación Italiana "Operación Mato Grosso"*.

Por su parte como contraparte del convenio, la *Fundación Italiana*

***"Operación Mato Grosso"* se compromete a:**

- a.) Dar todas las facilidades para que los estudiantes y los docentes capacitadores de la ULEAM realicen las actividades.
- b.) Dar a conocer a los pacientes de la fundación sobre el proyecto de Vinculación con la Sociedad.
- c.) Comunicar a la Coordinación del Área de Vinculación con la Colectividad de la Facultad de Ciencias Médicas cualquier situación que deslga de la práctica profesional de él o los estudiantes que están asignados.

Entidad responsable:

Departamento de Vinculación con la Sociedad

Facultad de Ciencias Médicas

Fundación Italiana "Operación Mato Grosso".



Genia Bodry



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985

Cdla. Universitaria Vía San Mateo – fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732

DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

17. Financiamiento del proyecto

Proyecto/ Fase de Vinculación	FUENTES DE FINANCIAMIENTO					TOTAL
	Externas		Internas			
	Crédito	Cooperación Fundación "Operación Mato Grosso"	Crédito	Fiscales ULEA M	Auto Gestión	
Control metabólico y adherencia en el tratamiento de la diabetes tipo 2 en pacientes de la fundación italiana "Operación Mato Grosso" de la parroquia san mateo 2015-2016		284,70		2.421,75		2.706,45
Total		284,70		2.421,75		2.706,45

Aporte nacional (interno)

Componente	Inversión		
	2015	2016	Total
Valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de pruebas de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes institucionalizados. (Línea de Base).	707,50	707,50	1.415,00
Organizar talleres participativos sobre estilos de vida: autocuidado, hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.	167,79	167,79	335,58
Controlar los niveles de glicemia mediante seguimiento y monitoreo de sus registros en visitas domiciliarias.	167,79	167,79	335,58
Realizar brigadas de atención médica especializada mediante grupos de trabajos estudiantiles bajo la supervisión de médicos especialistas cada tres meses.	167,79	167,79	335,58
TOTAL			2.421,75

Aporte externo

Componente	Inversión		
	2015	2016	Total
Controlar los niveles de glicemia mediante seguimiento y monitoreo de sus registros en visitas domiciliarias.	188,70	96,00	284,70
TOTAL			284,70





18. Productos esperados

- 120 pacientes de la fundación italiana "Operación mato Grosso" valorados a través de la Historia clínica y exámenes de hemoglobina glicosilada.
- Fortalecer el conocimiento de los pacientes de la fundación Italia "Operación Mato Grosso" en: auto cuidado, hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.
- Se logrará monitorear los niveles de glicemia capilar a los pacientes institucionalizados en las visitas domiciliarias.
- Pacientes con diabetes mellitus tipo 2 de la fundación italiana "Operación Mato Grosso" atendidos de forma integral en las brigadas médicas realizadas por estudiantes y docentes médicos especialistas.



[Handwritten signature in blue ink]



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cdfa. Universitaria Vía San Mateo - fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

19. Anexos

ANEXO 1: MATRIZ DE MARCO LÓGICO

Fin (Objetivo de Desarrollo):	Indicadores Verificables Objetivamente	Meta	Medios de Verificación	Supuestos
Contribuir al desarrollo de las competencias genéricas y específicas de los estudiantes en formación, mediante la investigación, la vinculación, la gestión del conocimiento y la responsabilidad social a través de proyectos comunitarios como respuesta a las necesidades de prevención de las complicaciones y la mortalidad temprana en adultos con Diabetes Mellitus tipo 2 en la Parroquia de San Mateo, provincia de Manabí, perfeccionando su calidad de vida.	Durante el desarrollo del proyecto el 100% estudiantes y docentes contribuyeron en las acciones de fomento de autocuidado y prevención de la diabetes y sus complicaciones en la Parroquia de San Mateo, provincia de Manabí, perfeccionando su calidad de vida.	Al menos el 80% de los pacientes de la fundación "Operación Omato Grosso" participan activamente en cada una de las actividades de prevención de complicaciones y cuidado en la Diabetes Mellitus tipo2	Registro de historia clínica. Registro de los autocontroles. Carteles y trípticos. Exámenes de laboratorio. Informe y evolución del estado de cada paciente.	No ejecución de exámenes de laboratorio por falta presupuestaria.
Propósito (objetivo general):	Indicador	Meta	Medios de verificación	Supuestos
Capacitar sobre el control metabólico y adherencia en el tratamiento de la diabetes tipo 2 en pacientes de la fundación italiana "Operación Mato Grosso" de la parroquia San Mateo 2015-2016, mediante talleres participativos.	Durante el desarrollo del proyecto al menos al 80% de los pacientes se les brindó educación sobre el autocontrol y adherencia en el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2 mediante los talleres participativos.	Al menos un 80% de los pacientes de la fundación italiana "Operación Mato Grosso" desarrollan un mejor autocontrol y adherencia en el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2	Registro de glicemias capilares. Informes de las capacitaciones.	Asistencia de los beneficiarios Participación activa de colaboradores de la fundación "Mato Grosso".





UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985

Cda. Universitaria Via San Mateo - fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732

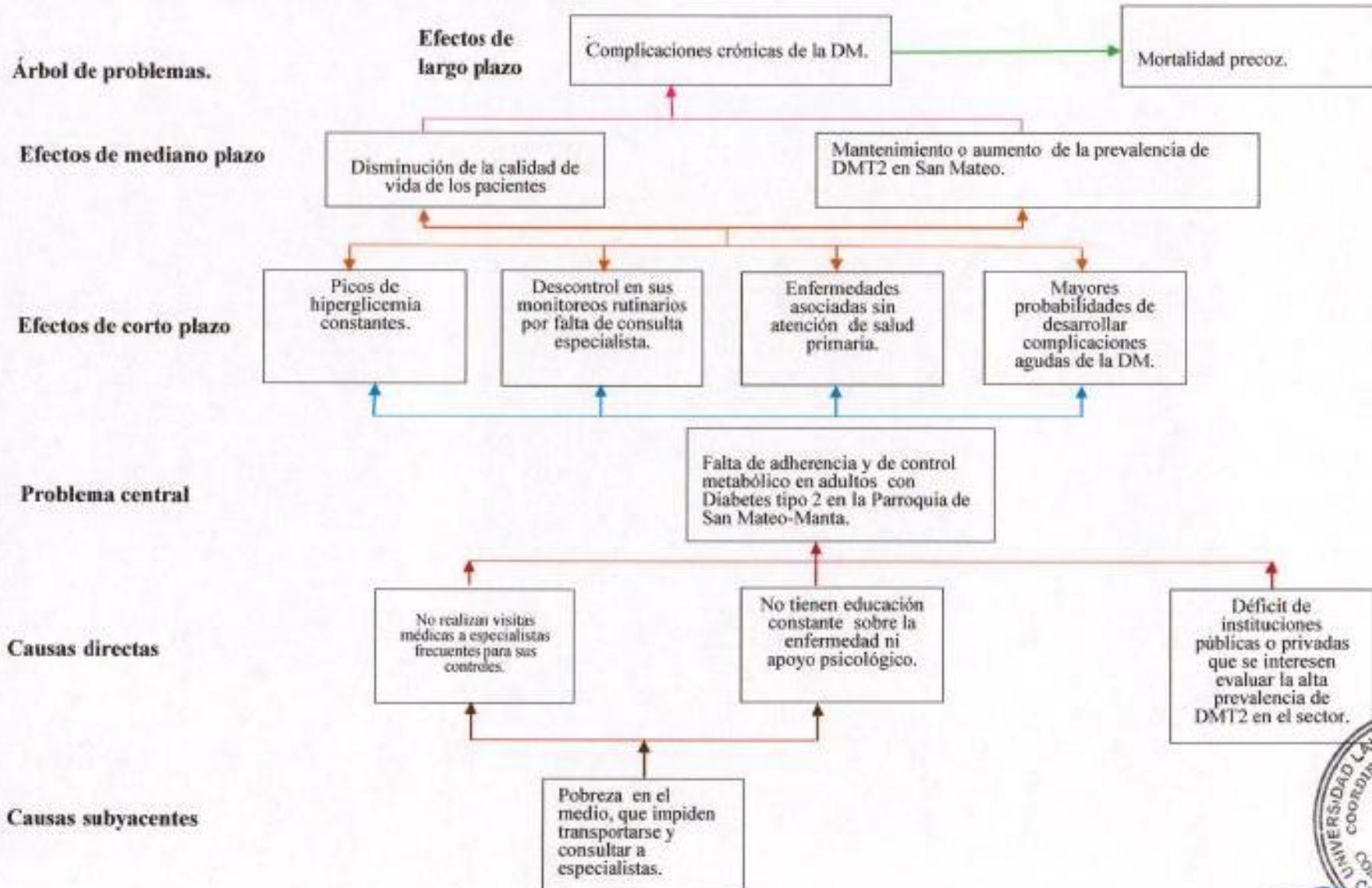
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Componentes (Objetivos específicos):	Indicador	Meta	Medios de verificación	Supuestos
Valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de pruebas de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes institucionalizados. (Línea de Base).	Durante el desarrollo del proyecto el 80 % de los Pacientes de la Fundación Italiana "Operación Mato Grosso", de la parroquia San Mateo tienen un mejor control de sus niveles de glicemia y mantienen un mayor conocimiento acerca de su patología y sus complicaciones, mediante visitas domiciliarias, charlas y brigadas médicas.	Al menos el 80% de los pacientes de la fundación Italiana "Operación Mato Grosso" colaboran con la valoración de su condición biopsicosocial, mediante exámenes de hemoglobina glicosilada al inicio y al final de la intervención (Línea de Base Pre y Post).	Registro de historia clínica. Fichas de valores de HgA1c iniciales y finales.	Desastres Naturales que eviten las charlas
Organizar talleres participativos sobre estilos de vida: autocuidado, hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.	Durante el desarrollo del proyecto el 80% de los pacientes institucionalizados participaron de los talleres sobre estilos de vida: hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.	Se observa al menos en un 80% de los pacientes institucionalizados mejora en sus hábitos alimenticios, autocuidado, actividad física y autocontrol de la Diabetes Tipo 2, mediante los talleres.	Registro de asistencia. Informe. Fotografías. Fichas de valores de HbA1c iniciales y finales.	Apoyo incondicional presupuestario de la ULEAM y autogestión eficiente.
Controlar los niveles de glicemia mediante seguimiento y monitoreo de sus registros en visitas domiciliarias.	Durante el desarrollo del proyecto se logrará controlar los niveles de glicemia del 80% de los pacientes de la fundación Italiana "Operación Mato Grosso" mediante seguimiento y monitoreo de sus registros.	Al finalizar el proyecto al 80% de los pacientes colaboraron con los controles de los niveles de glicemia mediante seguimiento y monitoreo de sus registros en visitas domiciliarias.	Registros de asistencias médicas individuales. Registros de auto monitoreo de glicemias.	Participación y asistencia de las campañas educativas por los pacientes y sus familias.
Realizar brigadas de atención médica especializada mediante grupos de trabajos estudiantiles bajo la supervisión de médicos especialistas cada tres meses.	Durante el desarrollo del proyecto el 100% de los estudiantes involucrados participan en brigadas de atención médica especializada bajo supervisión de médicos especialistas	El 100% de los estudiantes involucrados ponen en práctica las competencias específicas del nivel de formación en brigadas de atención médica especializada.	Registro de asistencia. Informes. Fotografías.	Apoyo incondicional de médicos





ANEXO 2: ARBOL DE PROBLEMAS Y ARBOL DE OBJETIVOS



Guillermo Rodríguez



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cda. Universitaria Via San Mateo - fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732

DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD



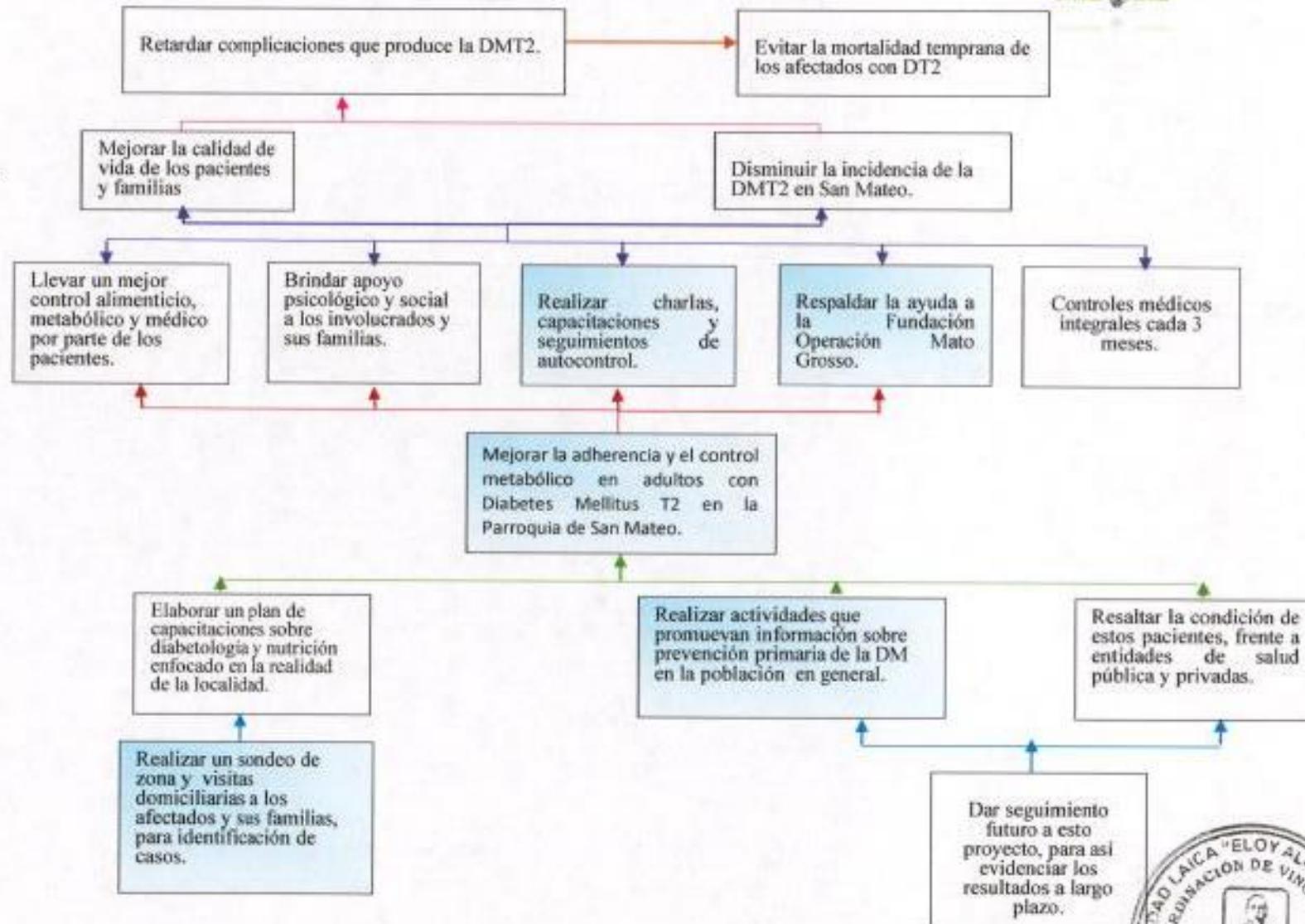
Objetivos desde efectos a mediano plazo

Objetivos desde efectos a corto plazo

Objetivo central

Objetivos desde causas directas

Objetivos desde causas subyacentes



Juan Rodríguez



ANEXO 3:

GRUPOS DE TRABAJO DEL PROYECTO

GRUPOS DE TRABAJO PARA EL PROYECTO: CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA "OPERACIÓN MATO GROSSO" DE LA PARROQUIA SAN MATEO 2015-2016

GRUPO1	NOMBRE Y APELLIDOS
	JIMÉNEZ GUADAMUD KRISTHY
	PERALTA MACÍAS CÉSAR
	SOLEDISPA SÁNCHEZ BRYAN
	VERGARA ZAMBRANO XAVIER
	VITERI PLAZA MARISELA
GRUPO 2	
	ARIAS SALAZAR CINTHYA
	FRANCO FRANCO KAREN
	FRANCO DELGADO RAFAEL
	LÓPEZ OYERVIDE MARÍA SOL
	MACÍAS JARA BETSY
GRUPO 3	
	GALARZA RODRÍGUEZ KATIUSKA
	ILVAY MENDOZA SHRILEY
	SALEM LOOR LAYLA
	SÁNCHEZ YAGUACHI KENNYA
	SÁNCHEZ YAGUACHI FRANCISCO
GRUPO 4	
	ASANZA HERNÁNDEZ JULIO
	CEVALLOS OCHOA ANDREA
	NAVAS PÁRRAGA CAROLINA
	PEÑA VERA LAURA
	PEÑA VERA JULIO



27
Guadalupe



ANEXO 4:

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CON SUS RESPECTIVAS HORAS

I.FASE DE DIAGNÓSTICO Y PLANIFICACIÓN																																
OCTUBRE																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Estudio inicial de la población a estudiar					T 2h																											
Diseño físico del proyecto							T 2h																									
Revisión y corrección del proyecto por el tutor																								T 2h								
Presentación y aceptación del proyecto por el Consejo de Facultad																															T 2h	
Formación de grupos de trabajo																																T 2h

T: Todos los participantes

Total de horas: 14 horas





2. FASE DE PROGRAMACIÓN Y CAPACITACIÓN A EQUIPOS DE ESTUDIANTES

OCTUBRE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
DM: Generalidades, clasificación y diagnóstico					T 2h																											
DM: Barreras para el control												T 2H																				
DM: Prevención de Complicaciones agudas y crónicas													T 2H																			
DM: Tratamiento farmacológico																			T 2H													
DM: Nutrición del paciente diabético																							T 2H									

T: Todos los participantes

Total de horas: 10 horas





3. FASE DE EJECUCIÓN Y SEGUIMIENTO CLÍNICO Y EPIDEMIOLÓGICO																																
NOVIEMBRE																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Talleres Nutrición y Diabetes		G2 2h		G2 2h					G3 2h		G3 2h					G4 2h		G4 2h					G1 2h		G1 2h							G2 2h
Visitas domiciliarias		G2 2h							G3 2h							G4 2h								G1 2h								G2 2h
Casa abierta																																
DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES														T 4h															T 4h			

TOTAL DE HORAS MENSUAL = 14 horas



Seidy Roldán



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cda. Universitaria Vía San Mateo – fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732

DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD



DICIEMBRE																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Talleres Nutrición y Diabetes		G2 2h					G3 2h		G3 2h					G4 2h		G4 2h					G1 2h		G1 2h					G2 2h		G2 2h	
Visitas domiciliarias							G3 2h							G4 2h							G1 2h							G2 2h			
Obtención de muestra sanguínea HbA1c e historia Clínica		T 2H	T 2H	T 2H				T 2H	T 2H	T 2H	T 2H																				
Casa abierta																															T 4h

TOTAL DE HORAS MENSUAL= 24 horas





ENERO																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Talleres Nutrición y Diabetes				G3 2h		G3 2h					G4 2h		G4 2h					G1 2h		G1 2h					G2 2h		G2 2h				
Visitas domiciliarias				G3 2h							G4 2h							G1 2h							G2 2h						
Casa abierta																															T 4h
Brigada Médica																T 4h															

TOTAL DE HORAS MENSUAL= 14 horas

FEBRERO																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Talleres Nutrición y Diabetes	G3 2h		G3 2h					G4 2h		G4 2h					G1 2h		G1 2h					G2 2h		G2 2h					G3 2h
Visitas domiciliarias	G3 2h							G4 2h							G1 2h								G2 2h						G3 2h
Casa abierta																											T 4h		

TOTAL DE HORAS MENSUAL= 10 horas





MARZO																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Talleres Nutrición y Diabetes		G3 2h					G4 2h		G4 2h					G1 2h		G1 2h						G2 2h		G2 2h					G3 2h		G3 2h
Visitas domiciliarias							G4 2h							G1 2h								G2 2h							G3 2h		
Casa abierta																											T 4h				

TOTAL DE HORAS MENSUAL= 10 horas

ABRIL																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Talleres Nutrición y Diabetes				G4 2h		G4 2h					G1 2h		G1 2h				G2 2h		G2 2h					G3 2h		G3 2h					
Visitas domiciliarias				G4 2h							G1 2h						G2 2h							G3 2h							
Casa abierta																															
Brigada Médica									T 4h																					T 4h	

TOTAL DE HORAS MENSUAL= 14 horas





MAYO																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Talleres Nutrición y Diabetes		G4 2h		G4 2h					G1 2h		G1 2h					G2 2h		G2 2h					G3 2h		G3 2h						G4 2h	
Visitas domiciliarias		G4 2h							G1 2h							G2 2h							G3 2h								G4 2h	
Casa abierta																																T 4h

TOTAL DE HORAS MENSUAL= 10 horas

JUNIO																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Talleres Nutrición y Diabetes	G4 2h					G1 2h		G1 2h					G2 2h		G2 2h					G3 2h		G3 2h					G4 2h		G4 2h		
Visitas domiciliarias						G1 2h							G2 2h							G3 2h							G4 2h				
Casa abierta																									T 4h						

TOTAL DE HORAS MENSUAL= 10 horas





UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
 Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Cda. Universitaria Vía San Mateo – fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD



JULIO																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Talleres Nutrición y Diabetes				G1 2h		G1 2h					G2 2h		G2 2h					G3 2h		G3 2h					G4 2h		G4 2h					
Visitas domiciliarias				G1 2h							G2 2h							G3 2h							G4 2h							
Obtención de muestra sanguínea HbA1c						T 2H	T 2H	T 2H				T 2H	T 2H	T 2H	T 2H																	
Casa abierta											T 4h																					
Brigada Médica																																
Elaboración de informe final																															T 4h	
																																T 2H

TOTAL DE HORAS MENSUAL= 30 horas

G1: Grupo 1

G2: Grupo 2

G3: Grupo 3

G4: Grupo 4



T: Todos los estudiantes.

Taller en Diabetología.

Taller de Nutrición.

Brigadas médicas por especialistas.

Casa abierta mensual.

Visita Domiciliaria.

TOTAL DE HORAS= 160



Juana Padilla



ANEXO 5:

TEMAS DE LOS TALLERES IMPARTIDOS: DIABETOLOGÍA, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

NOVIEMBRE	
DIABETES	NUTRICIÓN
¿Qué es diabetes? Tipos de diabetes. Factores de Riesgo. Manifestaciones clínicas. Diagnóstico.	¿Qué es una alimentación equilibrada? ¿Qué son nutrientes? Semáforo de los alimentos.

DICIEMBRE	
DIABETES	NUTRICIÓN
Mitos y verdades sobre el tratamiento con insulina en la diabetes.	¿Qué son carbohidratos? Alimentos que contengan HC. Ventajas y desventajas de los HC. Requerimiento diario de HC.

ENERO	
DIABETES	NUTRICIÓN
¿Qué es la retinopatía diabética? Prevención. Control. Cuidados.	¿Qué son lípidos? Alimentos que contengan lípidos. Ventajas y desventajas de los lípidos. Requerimiento diario de lípidos.

FEBRERO	
DIABETES	NUTRICIÓN
Pie diabético. Prevención. Control. Cuidados.	¿Qué son las proteínas? Alimentos que contengan proteínas. Ventajas y desventajas de las proteínas. Requerimiento diario de las proteínas.



Señor Rodolfo



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cda. Universitaria Vía San Mateo - fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

MARZO	
DIABETES	NUTRICIÓN
¿Qué es la nefropatía diabética? Prevención. Control. Cuidados.	¿Qué son las fibras y vitaminas? Alimentos que contengan. Ventajas y desventajas. Requerimiento diario.

ABRIL	
DIABETES	NUTRICIÓN
Hipertensión en el paciente diabético Prevención. Control. Cuidados.	Alimentación para diabéticos.

MAYO	
DIABETES	NUTRICIÓN
Obesidad y dislipemia. Prevención. Control. Cuidados.	Alimentación diaria aconsejada. ¿Cuál es la mejor forma de cocinar los alimentos?

JUNIO	
DIABETES	NUTRICIÓN
Hipoglicemia. Prevención. Control. Cuidados.	Efectos del alcohol en la diabetes.

JULIO	
DIABETES	ACTIVIDAD FÍSICA
Objetivos del control (determinaciones analíticas) Glucemia capilar. Hemoglobina glicosilada. Índice de masa corporal. Perímetro de cintura. Tensión arterial. Colesterol.	Beneficios que produce el ejercicio. ¿Qué tipo de ejercicio es el más recomendado? ¿Cómo realizar ejercicio físico? Precauciones.



Susana Bayo



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
 Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Cda. Universitaria Vía San Mateo - fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

ANEXO 6:

HISTORIA CLINICA DEL PACIENTE DIABETICO

NOMBRE	EDAD	EDAD DE INICIO DE LA DIABETES	SEXO

¿QUIEN DE SU FAMILIA TIENE DIABETES?

PAPA	MAMA	HERMANOS	HIJOS	OTROS

¿ESTA CON TRATAMIENTO MEDICO PARA SU DIABETES?

SI	NO

¿QUE MEDICAMENTOS TOMA PARA SU DIABETES?

SULFONILUREAS	METFORMINA	COMBINACION DE S/M	INSULINA	NADA - OTROS

OTROS.....

HACE ALGUNA DIETA PARA SU DIABETES

SI	NO								
<table border="1"> <tr> <td>Cuantitativa</td> <td>Cualitativa</td> </tr> <tr> <td> </td> <td>Hiposodica</td> </tr> <tr> <td> </td> <td>Hipograsa</td> </tr> <tr> <td> </td> <td>Hipocalorica</td> </tr> </table>	Cuantitativa	Cualitativa		Hiposodica		Hipograsa		Hipocalorica	
Cuantitativa	Cualitativa								
	Hiposodica								
	Hipograsa								
	Hipocalorica								

QUE MEDICO LA ESTA TRATANDO SU DIABETES

NO MEDICO	MEDICO GENERAL	DIABETOLOGO	OTRO ESPECIALISTA

CUANTAS VECES SE CONTROLA AL AÑO CON SU MEDICO

NUNCA	1 VEZ	2 VECES	3 VECES	4 VECES

5 VECES	6 VECES	¿Cuándo hay problema?

¿HACE ACTIVIDAD FISICA?

NO	MENOS DE 90 MINUTOS SEMNALES	MAS DE 90 MINUTOS SEMANALES

¿ALGUNA COMPLICACIÓN CRONICA?

ULCERA O AMPUTACION	DIALISIS	CEGUERA TOTAL O PARCIAL	INFARTO/ ICC	ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

¿QUE NIVEL DE ESCOLARIDAD TIENE?

ANALFABETO	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICO	UNIVERSIDAD

USTED TRABAJA

SI	NO	JUBILADO



Julio Rodríguez



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cda. Universitaria Vía San Mateo - fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732

DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

EN QUE TRABAJA

PESO EN KG	TALLA	IMC

PRESION ARTERIAL	FC	PC	GLICEMIA CAPILAR AYUNAS

LABORATORIO

GLICEMIA AYUNAS	
HEMOGLOBINA GLICOSILADA	
COLESTEROL TOTAL	
HDL	
LDL	
TG	
Orina F-Q-S	
CREATININA	
MICROALBUMINURIA	
HEMOGRAMA	
DEPURACION DE CREATININA	
VER FORMULA Ecuación de Cockcroft	
ELECTROCARDIOGRAMA	
FONDO DE OJO	
EXAMEN DE PIES	

Ecuación de Cockcroft

Depuración de creatinina

HOMBRES

PESO (kg) x (140-edad)

72x creatinina mg/dl

MUJERES

Valor calculo de hombres x 0,85

DIAGNOSTICOS

DIABETES MELLITUS TIPO 1 TIPO 2 BUEN CONTROL MAL CONTROL GESTACIONAL	<ul style="list-style-type: none"> RETINOPATIA NO PROLIFERATIVA GLAUCOMA CATARATA
<ul style="list-style-type: none"> HIPERTENSION ARTERIAL 	<ul style="list-style-type: none"> CARDIOPATIA CORONARIA
DISLIPEMIA <ul style="list-style-type: none"> Hipercolesterolemia Hipertrigliceridemia Mixta HDL bajo 	INSUFICIENCIA RENAL <ul style="list-style-type: none"> LEVE MODERADA SEVERA
OBESIDAD <ul style="list-style-type: none"> SOBREPESO MODERADA SEVERA MORBIDA 	NEUROPATIA <ul style="list-style-type: none"> SI NO
<ul style="list-style-type: none"> SINDROME METABOLICO 	<ul style="list-style-type: none"> PIE DIABETICO GRADO : 1 2 3 4 5 OTROS.....
<ul style="list-style-type: none"> HIGADO GRASO 	<ul style="list-style-type: none">





UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
 Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Cda. Universitaria Vía San Mateo - fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

ANEXO 7:

REGISTRO DE LAS VISITAS DOMICILIARIAS



Nombres y Apellidos:				Fecha:
Sexo:	Edad:	Dirección:		
Glicemia	Presión Arterial	Peso	Talla	IMC

Nombres y Apellidos:				Fecha:
Sexo:	Edad:	Dirección:		
Glicemia	Presión Arterial	Peso	Talla	IMC

Nombres y Apellidos:				Fecha:
Sexo:	Edad:	Dirección:		
Glicemia	Presión Arterial	Peso	Talla	IMC

[Handwritten signature]



ANEXO 8:

DETALLES DE LA INVERSIÓN TOTAL DEL PROYECTO:

Propósito	Producto	Componente	Actividad	Acciones	Detalle de gastos por ítem		Costo/ unitario	Costo total				
					Exámenes de Laboratorio (Hemoglobina glicosilada)	Cantidad/ Unidad						
Capacitar sobre el control metabólico y adherencia en el tratamiento de la diabetes tipo 2 en pacientes de la fundación italiana "Operación Mato Grosso" de la parroquia San Mateo 2015-2016, mediante talleres participativos.	4 docentes y 20 estudiantes de la carrera de medicina aplican sus principios éticos, valores, habilidades y conocimientos. 20 estudiantes de la carrera de medicina participan activamente en todas las actividades programadas.	C.1 Valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de pruebas de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes institucionalizados. (Línea de Base).	A.1. Estudio inicial de la población: Valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de pruebas de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes institucionalizados.	A.1.1 Levantamiento de fichas de salud (historia clínica) actuales para cada paciente. A.1.2 Fichas de valores de HgA1 inciales y finales.	Reactivos	24	50,00	1.200,00				
					Jeringas	3 cajas de 100 jeringas	10,00	30,00				
					Tubos	3 cajas de 100 tubos	20,00	60,00				
					TOTAL							1.290,00
					C.2 Organizar talleres participativos sobre estilos de vida: autocuidado, hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.	A.2 Talleres participativos sobre diabetes, nutrición y actividad física a pacientes.	A.2.1 Diseñar y elaborar carteles para los talleres. Cartulina, impresiones, cinta adhesiva. A.2.2 Movilización	Materiales de oficina	Cantidad	Costo/ unitario		
								Cartulina	30	1,00	30,00	
								Cinta adhesiva	5	1,50	7,50	
								Marcadores	9	1,20	10,80	
								Tripticos	100	0,10	10,00	
								Carpetas	30	1,00	30,00	
Total			88,30									
Equipos e insumos	Cantidad	Costo/ unitario										
Glucómetro Accu- Check	1	54,70										
C.3 Controlar los niveles de glicemia	A.3. Visita domiciliaria.	A.3.1 Registro de glicemia capilar,										



Sebastián Rodríguez



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985

Cda. Universitaria Vía San Mateo – fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732

DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD



		mediante seguimiento y monitoreo de sus registros en visitas domiciliarias.	presión arterial, peso, índice de masa corporal.	Frasco de 50 tirillas	4	48,00	192,00	
			A.3.2 Movilización.	Paquete de 100 lancetas	2	6,00	12,00	
		C.5. Realizar brigadas de atención médica especializada mediante grupos de trabajos estudiantiles bajo la supervisión de médicos especialistas cada tres meses.	A.5. Brigada médica.	A.5.1. Atención médica especializada.	Algodón	5	1,25	6,25
					Alcohol 1 Litro	2	3,00	6,00
					Paquete de guantes	1	12,50	12,50
					Total			283,45
					Movilización	Cantidad	Costo/ unitario	
					Traslado a San Mateo	20	50,00 x 10 días	500
					*Esta movilización será cubierta por los buses de la universidad			
					Total			500,00
					Otros	Cantidad	Costo/ unitario	
					Carpa	1	200,00	200,00
Banner	1	60,00	60,00					
Total			260,00					
TOTAL								2.421,75



José Rodríguez



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
 FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 MANTA-ECUADOR



Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Ciudadela Universitaria Vía San Mateo fonos 2620288- 2628188 Casilla 13-05-2732

Dr. Guido Rodríguez
 Coordinador del proyecto de vinculación

Dr. Javier Tibau Iturralde

Dr. Leopoldo Rodríguez Macías

Dr. Roberto Alcívar Viteri

Dr. Gabriel Díaz Llor
 Decano

Aprobado por: Consejo de Facultad en sesión ordinaria realizada el 20 de noviembre del 2015

Lo certifica:

Lic. Narcisca Hualpa
 Secretaria de Facultad





**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE MEDICINA**

Proyecto de vinculación

Nombre del Programa

Responsabilidad social en acciones primarias de salud con organizaciones comunitarias de los centros de salud de Manta, Montecristi y Jaramijó 2014 – 2018

Nombre del proyecto

**CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA
DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA
“OPERACIÓN MATO GROSSO” DE LA PARROQUIA SAN MATEO 2015-2016”.**

Manta- Ecuador

Período 2015- 2016

PROYECTO DE VINCULACIÓN

Periodo 2015 - 2016

Nombre del Proyecto

CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA
DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA
“OPERACIÓN MATO GROSSO” DE LA PARROQUIA SAN MATEO 2015-2016”.

Carrera

Carrera de Medicina

Autor/es

Nombre Apellido

Dr. Javier Tibau Iturralde

Periodo 2015 – 2016

Decano

Dr. Gabriel Diaz Loor



TABLA DE CONTENIDOS

1. DATOS INFORMATIVOS	4
2. RESUMEN EJECUTIVO.....	4
2.1 BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.....	5
3. OBJETIVOS	5
3.1 DESARROLLO.....	5
3.2 GENERAL.....	5
3.3 ESPECÍFICO	6
4. CONTEXTO Y PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN.....	6
5. PARTICIPACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS.....	7
6. MANEJO Y PLANIFICACIÓN PRESUPUESTARIA.....	7
7. DURACIÓN DEL PROYECTO Y VIDA ÚTIL.....	8
8. METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN.....	8
9. ANÁLISIS DE RESULTADOS Y LOGROS DEL PROYECTO.....	8
10. ESTRATEGIAS DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN	10
11. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	10
12. ANEXOS:.....	11



1. Datos informativos:

1.1 Nombre del Programa: Responsabilidad social en acciones primarias de salud con organizaciones comunitarias de los centros de salud de Manta, Montecristi y Jaramijó 2014 - 2018

1.2 Proyecto: Control metabólico y adherencia en el tratamiento de la diabetes tipo 2 en pacientes de la Fundación Italiana "Operación Mato Grosso" de la parroquia San Mateo 2015-2016".

Unidad académica: Facultad de Ciencias Médicas
Carrera: Carrera de Medicina

2. Resumen ejecutivo

En el presente informe de Vinculación se describen los resultados de las actividades realizadas y metas alcanzadas, la participación de los estudiantes y los beneficios esperados por la comunidad.

Durante el desarrollo del proyecto se han realizado varias actividades las mismas que están planificadas para alcanzar las metas y objetivos.

Nuestra primera actividad fue identificar y valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de pruebas de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes institucionalizados, una vez obtenidos estos resultados se procedió a desarrollar talleres participativos sobre estilos de vida: autocuidado, hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2, como tercera actividad se realizaron visitas domiciliarias a pacientes que no se podían trasladar a la fundación y además se ha brindado atención médica especializada de acuerdo a la colaboración de especialistas.



2.1 Breve descripción del proyecto

El proyecto CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA "OPERACIÓN MATO GROSSO" DE LA PARROQUIA SAN MATEO 2015-2016". Tiene como fin contribuir a mejorar los estilos de vida: autocuidado, hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2, mediante talleres participativos, visitas domiciliarias y brigadas médicas sobre el control metabólico y adherencia al tratamiento de la diabetes tipo 2, con el objetivo que las personas adquieran conocimientos sobre nutrición y un plan de ejercicio que le ayude a mejorar sus niveles de glicemias; para el monitoreo de la adherencia del tratamiento se realizaron historias clínicas sobre el estado del paciente.

3. Objetivos

3.1 Desarrollo

Contribuir al desarrollo de las competencias genéricas y específicas de los estudiantes en formación, mediante la investigación, la vinculación, la gestión del conocimiento y la responsabilidad social a través de proyectos comunitarios como respuesta a las necesidades de prevención de las complicaciones y la mortalidad temprana en adultos con Diabetes Mellitus tipo 2 en la Parroquia de San Mateo, provincia de Manabí, perfeccionando su calidad de vida.

3.2 General

Capacitar sobre el control metabólico y adherencia en el tratamiento de la diabetes tipo 2 en pacientes de la fundación italiana "Operación Mato Grosso" de la parroquia San Mateo 2015-2016, mediante talleres participativos.



3.3 Específico

- Valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de pruebas de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes institucionalizados. (Línea de Base).
- Organizar talleres participativos sobre estilos de vida: auto cuidado, hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.
- Controlar los niveles de glicemia mediante seguimiento y monitoreo de sus registros en visitas domiciliarias.
- Realizar brigadas de atención médica especializada mediante grupos de trabajos estudiantiles bajo la supervisión de médicos especialistas cada tres meses.

4. Contexto y propósito de la evaluación

El proyecto CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA “OPERACIÓN MATO GROSSO” DE LA PARROQUIA SAN MATEO 2015-2016”, contribuye a mejorar la calidad de vida de la población y ampliar los servicios de prevención y promoción de la salud en hábitos de vida de las personas con diabetes mellitus tipo II.

El propósito de este proyecto es capacitar sobre el control metabólico y adherencia en el tratamiento de la diabetes tipo 2 en pacientes de la fundación italiana “Operación Mato Grosso” de la parroquia San Mateo 2015-2016 mediante talleres participativos, durante el desarrollo del proyecto al menos el 80% de los pacientes desarrollaron un mejor autocontrol y adherencia en el tratamiento, este logro se puede observar en el monitoreo de los niveles de glicemia.



5. Participación de los beneficiarios

En la Fundación donde se elaboró el proyecto hay un total de 120 personas de las cuales 72 son mujeres y 48 hombres, los cuales estuvieron comprometidos en las actividades realizadas, esto permitió elevar el nivel de satisfacción en nuestra meta ponderada.

6. Manejo y planificación presupuestaria.

En el siguiente cuadro presentado en el formato Inicial de proyecto, se definió el presupuesto a nivel de criterio, como se describe en la siguiente tabla.

Actividades	Presupuesto planificado	Presupuesto Liquidado	Variación	Observación
C.1 Valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes de pruebas institucionalizados. (Línea de Base).	\$1.415,00	\$0,00	\$0,00	La Universidad no asigno presupuesto
C.2 Organizar talleres participativos sobre estilos de vida: autocuidado, hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.	\$335,58	\$0,00	\$0,00	
C.3 Controlar los niveles de glicemia mediante seguimiento y monitoreo de sus registros en visitas domiciliarias	\$335,58	\$0,00	\$0,00	
C.4. Realizar brigadas de atención médica especializada mediante grupos de trabajos estudiantiles bajo la supervisión de médicos especialistas cada tres meses.	\$335,58	\$0,00	\$0,00	
TOTAL	\$2.421,75	\$0,00	\$0,00	



7. Duración del proyecto y vida útil.

La duración del proyecto se extiende durante 15 meses. Esta práctica comunitaria puede continuar con otros grupos de estudiantes.

La vida útil dependerá del compromiso de los propios actores locales con el bienestar de su comunidad.

Se muestra el diagrama de Gantt donde se define las actividades y los tiempos de vida de cada una de ellas.

8. Metodología de evaluación.

Para viabilizar y verificar el progreso del proyecto, se realiza un seguimiento trimestral de las actividades planificadas en las fechas definidas, esto permitirá conocer el avance y las tomas de decisiones que se llevaran a cabo para este y futuros proyectos.

En anexos de monitoreo y seguimiento se encuentran las matrices (Ver matrices adjuntas.)

Se evaluarán los indicadores de:

(Meta programada) (Meta ejecutada) (Tiempo ejecutado) (Recursos ejecutados)

9. Análisis de resultados y logros del proyecto.

Las actividades de este proyecto están planificadas para alcanzar los objetivos, metas e indicadores y se cumplieron en el tiempo programado y detallan a continuación:

- Historias clínicas
- Visitas domiciliarias
- Brigadas médicas
- Talleres y casas abiertas

A través de estas actividades se lograron como resultados:

96 pacientes con historias clínicas

18 pacientes monitoreados a través de visitas domiciliarias

10 atendidos de forma integral por médicos especialistas



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
Creada Ley No. 10 Reg. Of. 913 Noviembre 13 de 1965
Cda. Universitaria Via San Mateo - fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE MEDICINA



(Ver evidencias en el anexo)

Indicadores	Meta Programada	Meta Ejecutada	Tiempo programado	Aportes a la Comunidad.
Durante el desarrollo del proyecto el 80% de los pacientes participaron de los talleres sobre estilos de vida: hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.	Se observa al menos en un 80% de los pacientes mejora en sus hábitos alimenticios, autocuidado, actividad física y autocontrol de la Diabetes Tipo 2, mediante los talleres.	El 80% de	Dentro del tiempo programado	Mayor conocimiento sobre el autocontrol, hábitos alimentarios, actividad física y autocuidado.
Durante el desarrollo del proyecto se logró controlar los niveles de glicemia del 80% de los pacientes de la fundación Italiana "Operación Mato Grosso" mediante seguimiento y monitoreo de sus registros.	Al finalizar el proyecto al 80% de los pacientes colaboraron con los controles de los niveles de glicemia mediante seguimiento y monitoreo de sus registros en visitas domiciliarias.	90% de ejecución, se pudo obtener este valor debido a la colaboración de los pacientes al momento de realizar las visitas domiciliarias.	Dentro del tiempo programado	El registro de glicemias de cada paciente.
Durante el desarrollo del proyecto el 100% de los estudiantes involucrados participan en brigadas de atención médica especializada bajo supervisión de médicos especialistas	El 100% de los estudiantes involucrados ponen en práctica las competencias específicas del nivel de formación en brigadas de atención médica especializada.	100% de ejecución	Dentro del tiempo programado	Experiencia al tratar con la comunidad



10. Estrategias de seguimiento y evaluación

Los proyectos de vinculación tienen como estrategia de seguimiento y evaluación los siguientes pasos:

- Evaluación inicial que se realiza con el departamento de vinculación con la sociedad y se emite un informe de aprobación.
- Una vez aprobado el proyecto se da paso a la ejecución en la cual se reporta la matriz de planificación y distribución de estudiantes y sus horas dedicadas al proyecto y el informe de coordinación de actividades y docentes responsables.
- A partir de las actividades planificadas se diseña la matriz de medios de verificación para iniciar el seguimiento de lo programado, este proyecto se presenta en las matrices de monitoreo con su respectivo informe.
- Como proceso final se elabora el informe para describir los logros alcanzados.
- Los documentos de evidencias del proyecto reposan en la carrera.

11. Conclusiones y recomendaciones.

En esta etapa del proyecto se han realizado, varias actividades que se detallan a continuación:

Levantamiento de Historias Clínicas a los pacientes de la Fundación Italiana "Operación Mato Grosso" donde se constató que el control metabólico que tenían los pacientes es inadecuado, además se comprueba que existe una mayor incidencia del género femenino (64) en diabetes mellitus tipo 2, a diferencia de 32 varones. Los pacientes atendidos comparten una característica en común, la relación sanguínea.

Por falta de asignación de los materiales de laboratorio, por parte de la Universidad no se pudo realizar los exámenes, en este año lectivo lo solicitaremos nuevamente para concluir con esta actividad.

Se organizaron talleres participativos donde se impartió información educativa a los pacientes sobre las modificaciones que debían hacer en sus estilos de vida para obtener



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
Cda. Universitaria Vía San Mateo – fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE MEDICINA



niveles de glicemia óptimos, generando en ellos el hábito de auto cuidado y actividad física regular, se realizaron visitas domiciliarias a 20 pacientes con el objetivo de monitorear los niveles de glicemia, en esta actividad se alcanzó un nivel de satisfacción mayor a la meta programada.

También se realizaron brigadas médicas especializadas con la colaboración de doctores de la Carrera de Medicina, por no contar con el número de especialistas suficientes, solo se atendieron a 10 pacientes por cada brigada.

Después de impartir los talleres y capacitaciones a los pacientes de la fundación se observó que en su mayoría acogieron las enseñanzas y se revela en los resultados un mejor control metabólico de los mismos.

12. Anexos:

- Términos de referencia de la evaluación (matrices de evaluación, etc.)
- Listado de estudiantes participantes
- Cronograma valorado por actividades

Dr. Javier Tibau Iturralde
Docente autor y tutor del proyecto

Francisco Sánchez Yaguachi
Estudiante responsable



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ

DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985

MANTA-ECUADOR

MATRIZ DE MEDIOS DE VERIFICACIÓN

AÑO 2015-2016



Proyecto: CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA "OP"

Unidad académica: Facultad Ciencias del Médicas **Carrera:** Medicina

Área del conocimiento: Salud y servicios sociales **Subárea del conocimiento:** Medicina

Fecha de inicio: Mayo del 2015 **Fecha de fin:** 31 de Julio 2016. **Responsable:** Dr. Javier Tibau Iturralde

Objetivo: Valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de pruebas de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes institucionalizados. (Línea de Base).

Resultados/ logros/ productos	Indicadores	Fuentes de información	Técnica / herramienta	Responsables	Método de análisis	Frecuencia	Cumplimiento de metas		Decisiones internas
							Meta Programada	Meta Ejecutada	
96 pacientes de la fundación italiana "Operación mato Grosso" valorados a través de la Historia clínica y exámenes de hemoglobina glicosilada.	Durante el desarrollo del proyecto el 80% de los Pacientes de la Fundación Italiana "Operación Mato Grosso", de la parroquia San Mateo tienen un mejor control de sus niveles de glicemia y mantienen un mayor conocimiento acerca de su patología y sus complicaciones, mediante visitas	Historia clínica	Registros de asistencia médica individual de los pacientes. Fichas de valores de hemoglobina glicosilada iniciales y finales	Dr. Javier Tibau	Análisis estadístico. Exámenes de hemoglobina glicosilada.	Dos veces durante la ejecución del proyecto, una al inicio y otra al final.	Al menos el 80% de los pacientes de la fundación Italiana "Operación Mato Grosso" colaboran con la valoración de su condición biopsicosocial, mediante exámenes de hemoglobina glicosilada al inicio y al final de la intervención (Línea de Base Pre y Post).	80%	No se pudo realizar el examen de hemoglobina glicosilada por falta de asignación presupuestaria, pero si se realizó el estudio clínico a través de la historia clínica.
Elaborado por:			Revisado por:			Aprobado por:			





UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 MANTA-ECUADOR



MATRIZ DE EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO Y RESULTADOS ESPERADOS

Proyecto: CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA "OPERACIÓN MATO GROSSO" DE LA PARROQUIA SAN MATEO 2015-2016

Unidad académica: Ciencias Médicas **Carrera:** Medicina

Área del conocimiento: Salud y servicios sociales **Subárea del conocimiento:** Medicina

Fecha inicio: Mayo del 2015 **Fecha fin:** 31 de Julio del 2016 **Responsable:** Dr. Javier Tibau Iturralde.

Objetivo/Resultados esperados	Indicador	Cumplimiento de metas		Resultado/ Producto verificable	Indicador de resultado
		Programada	Ejecutada		
Valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de pruebas de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes. (Línea de Base).	Durante el desarrollo del proyecto el 80 % de los Pacientes de la Fundación Italiana "Operación Mato Grosso", de la parroquia San Mateo tienen un mejor control de sus niveles de glicemia y mantienen un mayor conocimiento acerca de su patología y sus complicaciones, mediante visitas domiciliarias, charlas y brigadas médicas.	80%	80%	96 pacientes de la fundación italiana "Operación mato Grosso" valorados a través de la Historia clínica.	96 pacientes con historia clínica y valoración.
Elaborado por: 	Revisado por: 	Aprobado por: 			





UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 MANTA-ECUADOR



MATRIZ DE EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO Y RESULTADOS ESPERADOS

Proyecto: CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA "OPERACIÓN MATO GROSSO" DE LA PARROQUIA SAN MATEO 2015-2016

Unidad académica: Ciencias Médicas **Carrera:** Medicina

Área del conocimiento: Salud y servicios sociales **Subárea del conocimiento:** Medicina

Fecha inicio: Mayo del 2015 **Fecha fin:** 31 de Julio del 2016 **Responsable:** Dr. Javier Tibau Iturralde.

Objetivo/Resultados esperados	Indicador	Cumplimiento de metas		Resultado/ Producto verificable	Indicador de resultado
		Programada	Ejecutada		
Realizar Talleres participativos sobre estilos de vida: autocuidado, hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.	Durante el desarrollo del proyecto el 80% de los pacientes participaron de los talleres sobre estilos de vida: hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.	80%	80%	Fortalecer el conocimiento de los pacientes de la fundación Italia "Operación Mato Grosso" en: auto cuidado, hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.	Se realizaron 15 talleres participativos sobre estilos de vida: autocuidado, hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.
Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:			



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 MANTA-ECUADOR



MATRIZ DE EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO Y RESULTADOS ESPERADOS

Proyecto: CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA "OPERACIÓN MATO GROSSO" DE LA PARROQUIA SAN MATEO 2015-2016

Unidad académica: Ciencias Médicas **Carrera:** Medicina

Área del conocimiento: Salud y servicios sociales **Subárea del conocimiento:** Medicina

Fecha inicio: Mayo del 2015 **Fecha fin:** 31 de Julio del 2016 **Responsable:** Dr. Javier Tibau Iturralde.

Objetivo/Resultados esperados	Indicador	Cumplimiento de metas		Resultado/ Producto verificable	Indicador de resultado
		Programada	Ejecutada		
Controlar los niveles de glicemia mediante seguimiento y monitoreo de sus registros en visitas domiciliarias.	Durante el desarrollo del proyecto se logrará controlar los niveles de glicemia del 80% de los pacientes de la fundación Italiana "Operación Mato Grosso" mediante seguimiento y monitoreo de sus registros.	80%	90%	Se logró controlar mediante el monitoreo los niveles de glicemia capilar a los pacientes en las visitas domiciliarias.	18 pacientes monitoreados con su respectivo registro de valores de glicemia
Elaborado por:	Revisado por:			Aprobado por:	





UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
MANTA-ECUADOR



MATRIZ DE EVALUACIÓN DE CUMPLIMIENTO Y RESULTADOS ESPERADOS

Proyecto: CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA "OPERACIÓN MATO GROSSO" DE LA PARROQUIA SAN MATEO 2015-2016

Unidad académica: Ciencias Médicas **Carrera:** Medicina

Área del conocimiento: Salud y servicios sociales **Subárea del conocimiento:** Medicina

Fecha inicio: Mayo del 2015 **Fecha fin:** 31 de Julio del 2016 **Responsable:** Dr. Javier Tibau Iturralde.

Objetivo/Resultados esperados	Indicador	Cumplimiento de metas		Resultado/ Producto verificable	Indicador de resultado
		Programada	Ejecutada		
Realizar brigadas de atención médica especializada mediante grupos de trabajos estudiantiles bajo la supervisión de médicos especialistas cada tres meses.	Durante el desarrollo del proyecto el 100% de los estudiantes involucrados participan en brigadas de atención médica especializada bajo supervisión de médicos especialistas	100%	100%	Pacientes con diabetes mellitus tipo 2 de la fundación italiana "Operación Mato Grosso atendidos de forma integral en las brigadas médicas realizadas por estudiantes y docentes médicos especialistas.	10 pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 recibieron atención médica especializada en endocrinología y oftalmología.
Elaborado por:	Revisado por:			Aprobado por:	





NOMINA DE ESTUDIANTES QUE PARTICIPARAN EN EL PROYECTO: "CONTROL METABÓLICO Y ADHERENCIA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE LA FUNDACIÓN ITALIANA "OPERACIÓN MATO GROSSO" DE LA PARROQUIA SAN MATEO 2015-2016".

#	CÉDULA	APELLIDOS Y NOMBRES	AÑO/SEMESTRE
1	130908817-5	ARIAS SALAZAR CINTHYA	SEXTO AÑO
2	131467445-6	ASANZA HERNÁNDEZ JULIO	OCTAVO SEMESTRE
3	131109494-8	CEVALLOS OCHOA ANDREA	OCTAVO SEMESTRE
4	130402084-1	FRANCO FRANCO KAREN	SEXTO AÑO
5	131474301-2	FRANCO DELGADO RAFAEL	SEXTO AÑO
6	131375781-5	GALARZA RODRÍGUEZ KATIUSKA	SEXTO AÑO
7	131342590-1	ILVAY MENDOZA SHRILEY	SEXTO AÑO
8	131136585-3	JIMÉNEZ GUADAMUD KRISTHY	OCTAVO SEMESTRE
9	130962427-6	LÓPEZ OYERVIDE MARÍA SOL	QUINTO AÑO
10	131540045-5	MACÍAS JARA BETSY	QUINTO AÑO
11	131191765-0	NAVAS PÁRRAGA CAROLINA	OCTAVO SEMESTRE
12	131577859-5	PEÑA VERA LAURA	OCTAVO SEMESTRE
13	131174896-4	PEÑA VERA JULIO	OCTAVO SEMESTRE
14	131045470-5	PERALTA MACÍAS CÉSAR	OCTAVO SEMESTRE
15	130817265-7	SALEM LOOR LAILA	SEXTO AÑO
16	131324166-1	SÁNCHEZ YAGUACHI KENNYA	OCTAVO SEMESTRE
17	131319977-8	SÁNCHEZ YAGUACHI FRANCISCO	SEXTO AÑO
18	131507938-2	SOLEDISPA SÁNCHEZ BRYAN	OCTAVO SEMESTRE
19	131057361-1	VERGARA ZAMBRANO XAVIER	SEXTO AÑO
20	130907805-1	VITERI PLAZA MARISELA	OCTAVO SEMESTRE

DOCENTE TUTOR

Dr. Javier Tibau



Recibido
Dr. Javier Tibau
8 de mayo de 2016.



UNIVERSIDAD LAICA "ELOY ALFARO" DE MANABÍ
 Creada Ley No. 10 Reg. Of. 313 Noviembre 13 de 1985
 Cda. Universitaria Vía San Mateo – fono 2623740 ext. 249 Casilla 13-05-2732
DEPARTAMENTO DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD



Objetivos /Resultados	ACTIVIDAD	ACCIONES	PRODUCTOS/ EVIDENCIAS	RESPONSABLE	ORIGEN DEL PRESUPUESTO			PRESUPUESTO	CRONOGRAMA											
					FISCAL	AUTO-GESTIÓN	COMUNIDAD		OCTUBRE 2015	NOVIEMBRE 2015	DECEMBRE 2015	ENERO 2016	FEBRERO 2016	MARZO 2016	ABRIL 2016	MAYO 2016	JUNIO 2016	JULIO 2016		
Valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de pruebas de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes institucionalizados. (Línea de Base)	Estudio inicial de la población; Valorar la condición biopsicosocial de salud de los pacientes mediante la realización de pruebas de hemoglobina glicosilada y la caracterización socio-epidemiológica de los pacientes institucionalizados.	Levantamiento de fichas de salud (historia clínica) actuales para cada paciente.	Registro de historia clínica. Fichas de valores de HgA1c iniciales y finales.	1 docente	1.415,00	0	0	1.415,00												
Organizar talleres participativos sobre estilos de vida autocuidado, hábitos alimentarios, actividad física, y autocontrol de la Diabetes Tipo 2.	Talleres participativos sobre diabetes, nutrición y actividad física a pacientes.	Diseñar y elaborar carteles para los talleres. Cartulina, impresiones, cinta adhesiva.	Registro de asistencia. Informe. Fotografías. Fichas de valores de HbA1c iniciales y finales.	20 estudiantes	335,58	0	0	335,58												
Controlar los niveles de glicemia mediante seguimiento y monitoreo de sus registros en visitas domiciliarias.	Visita domiciliaria.	Registro de glicemia capilar, presión arterial, peso, índice de masa corporal.	Registros de asistencias médicas individuales. Registros de auto-monitoreo de glicemias.		335,58	0	0	335,58												



Handwritten signature and date: 43

